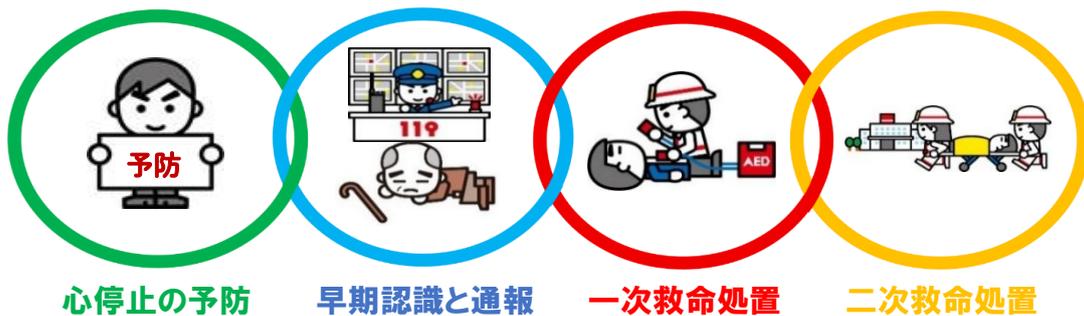


命のボタンをつなげましょう

命のボタンは その場に居合わせたあなたから

命のボタンを繋げて社会復帰に導く一連の行動を**救命の連鎖**といいます。救命の連鎖の4つの輪が素早く正しく繋がることで救命の効果が高まります。心臓と呼吸が止まってしまうと時間経過とともに救命率は低下してしまいます。しかし、その場に居合わせた方が、救急隊到着まで心肺蘇生を行うことで救命率は2倍にもなります。命のボタンを繋げるためには、その場に居合わせた方の**早期認識と通報**、**一次救命処置**がとても重要です。

救命の連鎖



一次救命処置の肝は胸骨圧迫です！！

位置を決めたら『**強く!**』 『**早く!**』 『**しっかり戻して絶え間なく!**』



異物除去法

喉にものが詰まったときは…
まずは咳を促す！
声も出せず咳も出せない状態であれば、
119番通報と異物除去法を試みます！

背部叩打法
※全年齢適応



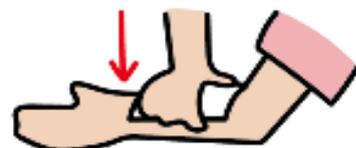
腹部突き上げ法
※妊婦・高度肥満・乳児は行えません



止血法

大量の出血は命に関わるため、早急に止血する必要があります。
その際は、ビニール袋等で感染防止を行い、清潔なタオル等で損傷部位を**直接圧迫**して止血してください。

手で強く圧迫する





一次救命処置（心肺蘇生とAED）



安全を確認してから
反応の確認

『反応なし』
or
『判断に迷う』

応援を呼ぶ
119番通報とAED



呼吸の確認

『普段どおりの呼吸なし』
or
『判断に迷う』

胸骨圧迫（30回）と
人工呼吸（2回）を繰り返す
※人工呼吸は技術と意思があれば実施し、
省略する場合は胸骨圧迫を継続する

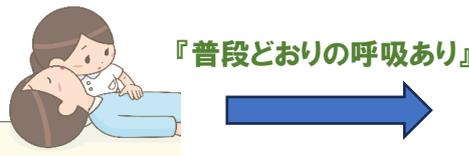


AEDパットをつけたまま
救急隊が到着するまで救命処置を実施

AEDの操作
（電源を入れてメッセージに従う）



通報時は、スマホのスピーカーモードをONにすることで両手が使用でき、指令員の指示に従いながら処置することが可能になります。



様子を見ながら
救急隊の到着を待つ



強く！！
早く！！
しっかり戻して
絶え間なく！！



救急車を呼ぶか迷ったら…



病院へ行く？
救急車を呼ぶ？
その119番通報 本当に必要？
☎ 救急医療相談窓口 ☎



#7119

★ 群馬県救急安心センター
※ 常駐看護師が24時間年中無休で対応



#7119
(050-5526-4381)

★ 子ども医療電話相談
※ 小児に関する相談をする場合



#8000
(03-6735-8835)

★ 救急テレホンサービス
※ 自家用車で病院を受診する場合



0279-23-0099

お問い合わせ



渋川広域消防本部 警防課 0279-25-4192
SHIBUKAWA FIRE DEPT. 消防署 0279-25-0119



救急車の適正利用に
ご協力をお願いします